



Zavod Med.Over.Net

Poslovno poročilo 2022

- vsebinski pregled delovanja

ZAVOD MED.OVER.NET
ITALIJANSKA ULICA 8, 1000 LJUBLJANA
TEL.: 01/520-50-50
E-POŠTA: ZAVOD@OVER.NET

MATIČNA ŠTEVILKA: 1957066
DAVČNA ŠTEVILKA: 29763371
ŠTEVILKA TRR: SI56 SI 56 2900 0005 3571 017

ODGOVORNA OSEBA: TOMAŽ OPLOTNIK



Zavod Med.Over.Net

Predstavitev

Zavod Med.Over.Net je bil ustanovljen leta 2005 s planom aktivnosti, ki vplivajo na uveljavljanje paradigme kakovostnega in zdravega načina življenja.

Zavod skrbi za vsebinsko delovanje portala Med.Over.Net, urednikuje njegov novičarski del, skrbi za nemoteno delovanje forumov, k sodelovanju pridobiva nove moderatorje, jim nudi podporo pri svetovanju in pripravi vsebin, tesno sodeluje s tehničnim delom portala, pomaga uporabnikom pri uporabi forumov in sodeluje pri organizaciji različnih osveščevalnih vsebin.

Zavod Med.Over.Net združuje posameznike, strokovnjake in organizacije s ciljem po dostopnih in verodostojnih informacijah s področja zdravja, sociale in prava.

Načrtuje, razvija in izvaja osveščevalne projekte, pripravlja dogodke, poglobljene tematske intervjuje, pogovore v živo na javnih tribunah na forumih in prispevke na teme, ki obeležujejo posamezne svetovne in mednarodne dneve, ki so namenjeni osveščanju ljudi na temo zdravja, odnosov, socialne vključenosti in splošne skrbi za dobrobit. Ljudi informira s strokovnimi, verodostojnimi ter zanesljivimi informacijami.

Deluje na 3 osnovnih področjih:

- **urednikovanje** spletnega portala Med.Over.Net s povezovanjem uporabnikov portala, moderatorjev in tehnično – razvojno ekipo,
- **združevanje** posameznikov, strokovnjakov in organizacij z željo informirati ljudi s področja zdravja, socialne in prava ter
- načrtovanje, razvoj in izvedba **osveščevalnih projektov** na portalu in izven prostora interneta.

Širši **namen Zavoda** so preventivne aktivnosti in posreden pozitiven vpliv, da bi:

- informirali uporabnike s področja zdravja, osebnih pravic, prava,
- spodbudili ljudi za aktivno, odgovorno in zdravo življenje,
- zainteresirali ljudi za ozaveščeno ravnanje in odnos do lastnega zdravja,
- opozorili na pomen prevzemanja samozaščitnih ukrepov,
- pomagali pri iskanju boljših rešitev v primeru osebnih težav, možnosti preprečevanja obolenj ali slabšanja bolezenskih stanj,
- pomagali pri krepitvi zdravih navad in zdravih odnosov.

Cilj Zavoda je, da portal Med.Over.Net ostane osrednji zdravstveni portal z največjo možno kredibilnostjo, še posebej med strokovnimi javnostmi in na ta način v največji možni meri



Zavod Med.Over.Net

vpliva na uveljavljanje paradigme zdravega načina življenja in odklonilne drže do slabih navad in odvisnosti.

Širši cilji:

- Dvigovanje ozaveščenosti o zdravju, boleznih, zdravilih, samozaščitnih ukrepih, vplivu stresa, pomenu gibanja in rekreacije, pomenu varovalnih živil, zdravih odnosih in osebnih pravicah,
- Informiranost kako ravnati pri določenih bolezenskih težavah, kako in kje poiskati pomoč za svoje težave,
- Motiviranost uporabnikov pri iskanju novih poti do zdravja, prevzemanju bolj zdravih navad življenjskega stila,
- Promocija kakovostnega in zdravega načina življenja, bolj kakovostnega življenja ne glede na bolezen, s katero se uporabnik spopada, dvig kakovosti življenja posameznih skupin uporabnikov in preventivni ukrepi.

Ekipo Zavoda sestavljajo strokovnjaki zdravstvenih in socialnih ustanov in posamezniki različnih specialnosti. Vodi jih direktor Zavoda Tomaž Oplotnik s pomočjo zunanje svetovalke, Andreje Verovšek.

Akcije, kampanje in projekti

Namen projektov je informirati in ozavestiti ljudi, da pridobijo strokovne, verodostojne ter zanesljive informacije. Projekti so informativne, zdravstvene, družbeno odgovorne in socialne narave ter podajajo odgovore na vprašanja, s katerimi se številni ljudje na svoji življenjski poti, srečujejo.

Cilj projektov Zavoda Med.Over.Net je v sodelovanju s portalom Med.Over.Net in partnerji v največji možni meri vplivati na ozaveščanje o zdravem načinu življenja in odklonilne drže do slabih navad in odvisnosti.

S 17. letnimi izkušnjami Zavoda Med.Over.Net pri vodenju projektov, 22. letnimi izkušnjami delovanja največjega zdravstvenega portala Med.Over.Net, kredibilnostjo 100 zdravnikov in drugih strokovnjakov ter izkušnjami, znanjem in vrednotami partnerjev, smo prepričani, da lahko premaknemo zavedanje v Sloveniji in naredimo nekaj dobrega za širše družbeno okolje.

V letu 2022 smo izvedli naslednje akcije, kampanje in projekte:



Zavod Med.Over.Net

Pogovor z moderatorji preko video povezave – ePosvet

Nadaljevali smo z video posveti s strokovnjaki – ePosvet, ki učinkovito nadgrajujejo uveljavljene forumske nasvete. ePosvet omogoča individualen pogovor o bolj kompleksnih in osebnih vprašanjih na varen način, ki uporabniku omogoča zasebnost in varstvo njegovih osebnih podatkov.

Osveščevalna akcija 40 dni brez alkohola

Akcija 40 dni brez alkohola je potekala že sedemnajstič, tokrat pod nosilnim geslom »Smej se«. Z akcijo smo opozarjali, da prekomerno uživanje alkohola v Sloveniji povzroča veliko stisk v naših družina zaradi skrhanih odnosov, nasilja, prometnih nesreč in bolezni. Z geslom »Smej se« smo spodbujali k odprtosti in iskanju načinov, da bi se znali veseliti brez alkohola tako v domačem in širšem družabnem okolju.

Akcijo 40 dni brez alkohola soorganizirajo Slovenska karitas, Javna agencija RS za varnost prometa, NIJZ in Med.Over.Net s podporo pridruženih organizacij: Zavod Varna pot, Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete v Ljubljani (projekt Sporočilo v steklenici – www.NALIJEM.SI), Društvo Žarek upanja, Zavod Vse bo v redu, Zveza klubov zdravljenih alkoholikov, Društvo abstinent, Skupnost centrov za socialno delo Slovenije in Društvo »Up« ter letošnji gost Zveza kulturnih društev Slovenije.

Komunikacijska akcija Pomen zmanjševanja okužb ob operativnih posegih

V letu 2022 je potekalo informiranje strokovne javnosti z izvedbo raziskave, ki pridobiva empirično evidentirane podatke in aktivno vključuje tri slovenske klinike. **Namen** aktivnosti je bil širitev informacij in praktičnega znanja o obravnavi okužb kirurških ran (OKR), izmenjava ključnih dejavnikov in podkrepitev potrebe po stalnem spremljanju problematike OKR v Sloveniji.

Osredotočili smo se na **komunikacijo s strokovnimi javnostmi** - strokovna združenja, kirurgi, zdravniki specialisti, zdravstveno osebje, vodje in predstojniki klinik. Pridobili smo zainteresirane klinike in osebje, ki je sodelovalo v projektu izvajanja raziskave. Načrtovali in pripravili smo vse potrebne pogoje za izvajanje raziskave z namenom pridobitve ocene trenutnega stanja na področju uporabe ukrepov na oddelkih abdominalne kirurgije slovenskih bolnišnic (soglasja, sodelujočih, prijava etični komisiji, kriteriji spremljanja ...) Izvedli smo enomesečno spremljanje na treh slovenskih klinikah, v katerega smo vključili najpogostejše posege. Podatke smo uredili v zbirni tabeli in so v analitični obdelavi.



Zavod Med.Over.Net

Novo upanje: 19. november 2022 – Mednarodni dan solidarnosti z družinami, ki so izgubile bližnjega zaradi samomora

V Sloveniji smo se že šesto leto zapored pridružili mnogim državam sveta, ki tretjo soboto v novembru opozarjajo na bolečino in stisko, ki jo doživljajo svojci po smrti bližnjega družinskega člana zaradi samomora (International Survivors of Suicide Loss Day ali krajše Survivor Day). Letos v Sloveniji poteka v skrbi za otroke in mladostnike, ki so še posebno ranljiva skupina.

V letu 2022 je samomor prizadel kar 432 družin v Sloveniji, 63 družin več kot leta 2021. Med prizadetimi so tudi otroci in mladostniki, ki so izgubili starša, sorojenca, drugega družinskega člana ali celo sošolca in prijatelja. Mladi med 15. in 19. letom starosti so bili namreč v preteklem letu tudi ena najbolj ogroženih starostnih skupin, v kateri se je samomorilni količnik povečal za 48,7 odstotkov. Zato je ključnega pomena, da mladi v stiski ne ostanejo sami in da dobijo pravočasno strokovno pomoč, da lažje izrazijo svojo stisko in spregovorijo o travmatični izkušnji.

Združenje Ozara Slovenija, Inštitut Rahločutnost in Med.Over.Net tudi smo povabili k skupni obeležitvi Mednarodnega dne solidarnosti z družinami, ki so zaradi samomora izgubile bližnjega, tokrat pod geslom: »Otroci in mladostniki potrebujejo našo podporo«, ter k prižiganju svečke upanja in solidarnosti.

Teme meseca

Na portalu Med.Over.Net smo izvedli nekaj tem meseca, ki smo jih posvetili različnim problematikam, za katere opažamo, da je še vedno premalo dostopnih informacij, ali pa je zanimanje za tematiko izjemno veliko. Tako smo pod pokroviteljstvom partnerjev izvedli tematske mesece Žensko zdravje, Dermatologija in zaščita kože, Moško zdravje ter Dihanje in pljučni rak.

Delo na forumih

Okrepili smo ekipo laičnih moderatorjev na klepetalnicah, zaključili s prenovo portala Med.Over.Net in pridobili 5 novih strokovnjakov moderatorjev. Seznam vseh [forumov na povezavi](#).

Pripravila: Andreja Verovšek
vodja projektov

Ljubljana, 13. 2. 2022



Tomaž Oplotnik
direktor

Zavod Med.Over.Net, Italijanska ulica 8, 1000 Ljubljana, E: zavod@over.net, W: zavod.over.net
DŠ: SI29763371, MŠ: 1957066, TRR: SI56 0310 4100 0737 846, pri SKB