



Poro ilo medijskih objav

14.04.2015

Objave v poro ilu:

<i>PRIMOŽ CIMERMAN</i>	1
<i>MEDOVERNET</i>	1
<i>MED.OVER.NET</i>	1

13.4.2015 TV Slovenija 1 Stran/Termin: 20:00:00 SLOVENIJA

Naslov: Diplomiral že dvestokrat

Vsebina: Zadnja zgodba o magisteriju, plagiatu, je zgodba nesojene ministrice za izobraževanje, Klavdije Markež. No pred njeno smo slišali že veliko podobnih zgodb. Pred štirimi leti smo v Tedniku razkrivali kdo so ljudje, ki pišejo diplomska in magistrska dela za denar in kdo so tisti,

Avtor: Saša Perpar

Rubrika, Oddaja: TEDNIK

Žanr: DIALOGIZIRAN Naklada:

Gesla: Primož Cimerman, MEDOVERNET

13.4.2015 Bogastvo zdravja Stran/Termin: 42 SLOVENIJA

Naslov: ZDRAVLJENJE Z ROKAMI

Vsebina: Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome hrbtenice, sklepov, mišic, bole in v križu, glavobolov, vrtoglavic, nespe nosti in dolo enih nevroloških obolenj. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije

Avtor: TIA KEMPERLE

Rubrika, Oddaja: MEDICINA

Žanr: PORO ILO Naklada:

Gesla: MED.OVER.NET

13.4.2015 TV Slovenija 1

Stran/Termin: 20:00:00

Naslov: Diplomiral že dvestokrat

Avtor: Saša Perpar

Rubrika/Oddaja: TEDNIK

Žanr: DIALOGIZIRANO PORO ILO

Površina/Trajanje: 00:08:40

Naklada:

Gesla: Primož Cimerman, MEDOVERNET

//OBVESTILO O PRISPEVKU//

Zadnja zgodba o magisteriju, plagiatu, je zgodba nesojene ministrice za izobraževanje, Klavdije Markež. No pred njeno smo slišali že veliko podobnih zgodb. Pred štirimi leti smo v Tedniku razkrivali kdo so ljudje, ki pišejo diplomska in magistrska dela za denar in kdo so tisti, ki so za izdelek, ki bi ga morali napisati sami pla ali, da so jim ga napisali drugi. Kljub našemu razkritju takih goljufij se od takrat do danes ni spremenilo ni .

Izjave:

NEIMENOVANI,

PRIMOŽ CIMERMAN (odgovorni urednik spletnega portala [Medovernet](#)),

Dr. MILAN OJSTERŠEK (FERI, Univerza v Mariboru),

KLEMEN VRHOVŠEK (študent),

Podjetnica, ki piše diplomske naloge,

DUŠAN FLORJAN I (Generalna policijska postaja, MNZ, november 2011),

Dr. ALOJZ IHAN (zdravnik in kolumnist)

V kolikor želite magnetogram, nam sporo ite.

Naslov: ZDRAVLJENJE Z ROKAMI

Avtor: TIA KEMPERLE

Rubrika/Oddaja: MEDICINA

Žanr: PORO ILO

Površina/Trajanje: 1.619,36

Naklada:

Gesla: MED.OVER.NET



ZDRAVLJENJE Z ROKAMI

TIA KEMPERLE

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome hrbtenice, sklepov, mišic, bolečin v križu, glavobolov, vrtoglavic, nespečnosti in določenih nevroloških obolenj. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije naj bi več kot 90 % ljudi vsaj enkrat v življenju imelo bolečine, povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa predvsem prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Podatki seveda veljajo tudi za Slovenijo.

Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel vsak tretji Slovenec, za bolečinami v vratu pa vsaka tretja Slovenka. In vendar je velikokrat mogoče pomagati tudi na preprostejši in bolj naraven način, z rokami usposobljenega terapevta, brez zdravil in kirurškega posega.

Začetek manualne medicine v Sloveniji

V podjetju MO-GY so prvi, s pomočjo dr. Zmaga Turka iz Splošne bolnišnice Maribor, k sodelovanju povabili zdravnika, specialista manualne medicine, da bi te tehnike predstavil slovenski strokovni in širši javnosti. Tako so prvega zdravnika, specialista manualne medicine, zaposlili leta 1992, pred 23. leti. Vsi zdravniki prihajajo iz Rusije oziroma Belorusije, kjer so tudi najbolj napredni medicinski centri manualne medicine. Odprli so prvo ordinacijo v Ljubljani, tej je čez nekaj let sledil Maribor. Ljudje so prihajali iz vseh koncev Slovenije, zato smo storitve manualne medicine približali tudi ostalim in se razširili tudi v Novo Gorico in Mursko Soboto ter Koper.

Osnove manualne medicine

Manualne tehnike obsegajo posebne, neboleče prijeme, na začetku podobne masažnim, roke in noge pa se pri tem uporabljajo kot orodja. Priznan zdravnik dr. Palmer je manualno medicino poimenoval z izrazom, ki je postal vsesplošen sinonim zanjo, in sicer, da gre za kirurgijo brez noža. S posebnimi prijemi zdravnik

dostopa do mišic in tkiv, ki jih sicer z masažo ne dosežemo. Medicinska izobrazba pa tudi izkušnje so pomembne, saj mora biti poznavanje anatomije telesa popolno, da bi lahko odkrili in posledično vplivali na vzrok za nastale težave.

Manualna medicina je priznana kot uradna veja, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil ustrezno specializacijo: iz nevrologije, ortopedije ali fizioterapije. Veliko ljudi jo sicer zamenjuje za kiropraktiko, ki ne sodi v uradni del zdravstva in deluje bolj lokalno, njenih tehnik pa ne izvajajo zdravniki. Manualna medicina obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane: bolečine v sklepih, glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nestabilnost pri hoji, mravljinčenje oziroma omtvelost udov, bolečine v mišicah in še mnogo drugega.

Kako pride do sprememb?

Obrabne spremembe so nekaj povsem normalnega, pridejo z leti in na noben način se jim ne moremo povsem izogniti. Različne telesne poškodbe, padci, udarci, pretresi, dolgotrajne stresne situacije, neergonomsko urejeno delovno mesto in druge ponavljajoče se obremenitve lahko v telesu povzročijo spremembe gibljivosti telesa, ki jih organizem sam ne more odpraviti. Posledice se kažejo v nepravilnem delovanju mišično-skeletnih struktur, kot poškodbe vezivnega tkiva, kit in mišic v obliki

mišičnih krčev ter napetih in skrajšanih mišičnih ovojnic.

Prvi znaki sprememb se pojavijo med 25. in 35. letom starosti, večinoma kot posledice prisiljene drže oziroma pretiranih aktivnosti, predvsem športnih. V tej fazi gre večinoma zgolj za zakrčenost mišic, kar pa pozneje lahko pripelje do resnih težav. Zdravljenje je v tem obdobju zelo uspešno in zahteva bistveno manj časa. Pri večini ljudi, starejših od 40 let, se začnejo pojavljati večje obrabne spremembe, kot na primer osteohondroza ali posedanje vretenc ter posledično zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu starosti se pri večini primerov dodatno pojavljata spondilozna in spondilartroza. Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti in z bolečinami v različnih delih telesa. »Pri večini težav, ki jih imajo naši pacienti, če je le možno, odpravljamo vzroke«, pojasni dr. Kotov. »V določenih primerih pa to žal ni mogoče. To so med drugim starostne oziroma obrabne spremembe sklepov ali hrbtenice. V tem primeru paciente zdravimo simptomatsko in težimo k temu, da lajšamo bolečinske občutke in zaustavimo te spremembe.«

Največ težav s hrbtenico

»Največ težav dandanes predstavljajo bolečine v križu in bolečine v vratu, kar so večinoma posledice dolgotrajne prisiljene drže. Pogosta diagnoza je tudi hernija diska, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno. V naših



ordinacijah beležimo statistiko z več kot tretjino ozdravljenih pacientov, ki že imajo sicer predpisan operativni poseg za tovrstno indikacijo. Uspešnost zdravljenja z manualno medicino je sicer po prvi terapiji (to je od 4 do 6 obiskov) okoli 80 odstotna, pri čemer je 40 odstotkov pacientov v celoti ozdravljenih, pri enakem odstotku pacientov so ozdravljeni glavni simptomi, pri preostalih 20 odstotkih pa je viden napredek, vendar so praviloma potrebne še dodatne terapije,« navaja dr. Kotov.

Med najpogostejše indikacije za zdravljenje z manualno medicino sodijo:

- hernija diska oziroma medvretenčna ploščica, ki pritiska na živce,
- obolenost in bolečine v hrbtenici zaradi osteohondroze,
- vrtoglavice, šumenje v ušesih, zaradi motenj krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- glavobol, nespečnost, omotičnost, zaradi draženja vegetativnih ganglijev,
- bolečine v prsnem košu,
- artroza kolena, rame, kolka,
- pritisk mišic na živce zaradi zategnenosti,
- ramensko-lopatici periartritis,
- bolezni notranjih organov, reflektorno povezanih s hrbtenico,
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje,
- pri športnikih simptomi, ki so posledica poškodb in aktivnih treningov.

Kako poteka zdravljenje?

Zdravnik specialist ob prvem obisku opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotraj-

na bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi,« nam pove dr. Kotov.

Med obiskom v ambulanti smo srečali tudi priznanega specialista ginekologije in porodništva iz UKC Ljubljana, dr. Stanka Pušenjaka. Priznani zdravnik, priljubljen predvsem med nosečnicami in porodnicami, občasno obišče ordinacijo MO-GY v Ljubljani, ko predvsem zaradi prisiljene drže med delom občuti boleči-

ne v hrbtenici. Med drugim je dr. Pušenjak nepogrešljiv tudi kot svetovalec na forumu med.over.net, kjer je od leta 2000 odgovoril na že več kot 100.000 vprašanj, je pa tudi pisatelj, predavatelj in predvsem zdravnik z velikim srcem. »Občasno hodim na tako imenovane preventivne terapije, ki mi zares pomagajo,« pojasnjuje.

V kolikor niste prepričani, da bi vaše težave lahko odpravili s tehnikami manualne medicine, pa lahko svoje vprašanje zdravnikom podjetja MO-GY zastavite tudi preko e-pošte, anonimnega foruma na portalu med.over.net ali brezplačne telefonske številke 080 12 03.



Mag. Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine je leta 1994 končal medicinsko fakulteto v Minsku in leta 1995 specializiral iz področja nevrologije. Specializacijo manualne medicine je končal leta 1997. Ves čas se je tudi izpopolnjeval na področju nevrologije in leta 2005 magistriral iz tega področja (ima najvišjo, tretjo stopnjo specializacije s področja nevrologije). Med leti 1999 – 2008 je med drugim vodil nevrološki oddelek bolnišnice v Minsku in je bil glavni konzultant klinike Beloruskih železnic. Ekipi zdravnikov podjetja MO-GY se je pridružil leta 2009 kot glavni zdravnik ordinacije v Ljubljani. Svoje znanje in izkušnje uporablja pri vsakodnevnem delu s pacienti, ki obiščejo ordinacijo zaradi težav gibalnega sistema.

MO-GY Center zdravja d.o.o.

Zikova ulica 3, 1241 Kamnik

Ordinacije: Ljubljana, Maribor, Murska Sobota, Nova Gorica

T: + 386 1 839 51 92, 080 12 03, E: info@mo-gy.si