



Za uspešen razvoj mora podjetje ves čas pozorno spremljati svoje poslovno okolje.

Na podlagi rezultatov analize panožnega okolja, lahko podjetja ocenijo, kakšna je njihova prisotnost v medijih in jo primerjajo s prisotnostjo drugih podjetij v svoji panogi.

Z ANALIZO BOSTE PRIDOBILI PODATKE O VODILNIH MEDIJIH IN AVTORJIH, KI SO POROČALI O VAŠEM PANOŽNEM OKOLJU.

Poro ilo medijskih objav

03.08.2015

Objave v poro ilu:

MED.OVER.NET

1

1.8.2015

Zdravje

Stran/Termin: 36

SLOVENIJA

Naslov: Zagovarjati moramo pravice starejših

Vsebina: »Ker domove starejših kar dobro poznam, lahko rečem, daje tam za gibljive in zdrave osebe relativno dobro poskrbljeno. Za tiste, ki pristanejo v postelji s plenico in so zboleli še za demenco, pa lahko postane življenje težko in človeka nevedno. Pa ne le v domovih starejših.

Avtor: Neva Železnik

Rubrika, Oddaja: NA POMO

Žanr: POROČILO

Naklada: 17.000,00

Gesla: MED.OVER.NET

Naslov: Zagovarjati moramo pravice starejših

Avtor: Neva Železnik

Rubrika/Oddaja: NA POMO

Žanr: PORO ILO

Površina/Trajanje: 1.033,58

Naklada: 17.000,00

Gesla: MED.OVER.NET

**na pomoč demenca**

Zagovarjati moramo pravice starejših



»Ker domove starejših kar dobro poznam, lahko rečem, da je tam za gibljive in zdrave osebe relativno dobro poskrbljeno. Za tiste, ki pristanejo v postelji s plenico in so zboleli še za demenco, pa lahko postane življenje čez noč človeka nevredno. Pa ne le v domovih starejših. Tudi doma med štirimi stenami, če živijo sami in nimajo nikogar, ki bi skrbel zanje,« je začela Ana Cajnko, prof. likovne umetnosti in socialna delavka, specializirana za gerontologijo in za delo s skupinami.

Besedilo in fotografija:
Neva Železnik

**KONFERENCA ALZHEIMER EUROPE V LJUBLJANI**

Slovensko združenje za pomoč pri demenci Spominčica je letos gostiteljica in soorganizatorka **25. jubilejne konference Alzheimer Europe, ki bo od 2. do 4. septembra v slovenski prestolnici**, in sicer v Cankarjevem domu. V Ljubljano bo prišlo več kot petsto delegatov iz sveta. Glavna tema konference je *Demenca: prenos strategij in raziskav v prakso*. Pokrovitelj konference je predsednik R Slovenije Borut Pahor. Vsa slovenska strokovna in raziskovalna javnost se lahko prijavi do konca avgusta. Več o kongresu najdete na spletni strani Spominčice: www.spoincica.si

Pri Zvezi društev upokojencev Slovenije vodi *Komisijo za duševno zdravje*, v okviru katere poteka tudi *RESje*, v katerem so si za središče svojega delovanja postavili prav pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem.

MRTVILO POPOLDAN

Pravi, da je mnogim ljudem v domovih starejših dolgčas. Tam se pogosto počutijo še nemočne, osamljene in zapostavljene. »Tako

je zato, ker navadno osebe doma odloča o tem, kaj je dobro za starejše, namesto da bi odločanje o tem prepustili uporabnikom.« Pozabljamo, da bi morali biti domovi za starejše res dom zanje in ne le ustanova, v katero so nameščeni.

»Ob dopoldnevnih je navadno živahno, takrat je tudi največ osebja, izvajajo se dejavnosti, fizioterapija, kopanje, pa tudi dejavnosti, ki jih vodijo zaposleni. Popoldan, ob koncih tedna in med prazniki

pa se vse umiri in v domovih se ne dogaja kaj dosti. Še domske bifeje največkrat zaprejo.«

Problem kavic so za silo rešili z avtomati, kjer je pogosto kava dražja kot v bližnjem bifeju. »To seveda pomeni le eno, in sicer, da

še vedno nismo dojeli, da ima tam dan prav tako 24 ur, ki jih je nekako treba prebiti, preživeti in kaj početi. Nedejavnost je dobra podlaga za upadanje umskih in fizičnih sposobnosti,« poudarja naša sogovornica.



Ana Cajnko, prof. likovne umetnosti in socialna delavka, specializirana za gerontologijo in za delo s skupinami: »Najhujše je, da v domovih starejših ni nikogar, ki bi seniorje, ki tega ne zmorejo več sami ali pa so demontni, oblekel, jih peljal na hodnik, v družbo, na kavico ali na vrt. Maloštevilni svojci, ki prihajajo na obiske, pa ostajajo tam le kakšno uro. Redki prihajajo vsak dan.«

Zato Ana Cajnko, ki je strastna zagovornica pravic starejših, še posebej pa oseb z demenco, vse zdrave upokojence in upokojenke poziva, da so kritični, da zahtevajo več in se postavijo zase! Zahtevati morajo tako odgovorno obravnavo pri splošnih zdravnikih, manjše čakalne dobe za specialiste in bolj kakovostne domove za starejše.

»V Ljubljani je treba na pregled pri specialistu, bodisi psihiatru ali nevrologu, ki edina lahko podata diagnozo in predpišeta zdravila za demenco ali pa to obolenje izključita, čakati kar pol leta! Zahtevati moramo, da se sistem javnega zdravstva izboljša tudi na področju zgodnjega ugotavljanja demence!«

POTRPEŽLJIVOST

Ana Cajnko meni, da je tudi starost z demenco lahko lepa, če je bolnik obdan z ljubečimi, potrpežljivimi in skrbnimi svojci ali drugimi

skrbniki, ki razumejo in znajo ravnati z ljudmi s to boleznijo. »Mi pa večkrat nismo vedeli, kako naj se sporazumevamo z njo. To pa tudi ni čudno, da se tedaj o demenci še ni skoraj nič pisalo in govorilo. Sproti smo se učili in še vedno se,« odkrito pove.

Ko je gledala svojo ljubo mamo, vso izgubljeno, pogosto prestrašeno in nemočno, ker ni vedela, kdo je, niti tega, kje je, ji je bilo zelo težko. Še posebej zato, ker jo je izgubljala takšno, kot je bila prej: dejavno, veselo, gotovo vase, gospodarno, razumno, saj je vodila ne samo družino, temveč še mnoga društva.

Ana je skupaj z družino za mamo skrbela celih petnajst let, zato ve, da potrebujejo osebe z demenco celodnevno skrb in predvsem pozornost, ljubezen in sprejetost.

POMOČ IN PODPORA

»Če bi imeli svojci ob pravem času več pomoči, podpore in predvsem znanja o samem poteku bolezni, če bi jih kdo seznanil s številnimi pravicami, ki osebam z demenco pripadajo po različnih zakonih in predpisih, če bi vedeli, na koga naj se obrnejo, da bi znali pravilno ukrepati, če bi kdaj lahko dobili koga, ki bi jih nadomeščal, prevzel varstvo za nekaj ur dnevno itn., bi bila skrb za bolnega svojca boljša, življenje vseh pa znosnejše in mnogo lepše!«

STATISTIKA

Po ocenah Svetovne zdravstvene organizacije živi v svetu več kot 44 milijonov, v Evropi okoli 9 milijonov, v Sloveniji pa okoli 32 tisoč oseb z demenco. Za vsakega bolnika že danes v povprečju skrbijo trije ljudje. Zaradi staranja prebivalstva, ki je največji dejavnik tveganja za demenco, se bo v prihodnjih dvajsetih letih število bolnikov podvojilo. Torej jih bo leta 2035 v svetu že okoli 90 milijonov, v Evropi približno 20 milijonov, v Sloveniji pa okoli 65 tisoč. In zakaj se število bolnikov z demenco veča? Zato, ker se prebivalstvo stara. Starost je najpogostejši vzrok za demenco, čeprav demenca ni nujen del starosti, poleg tega pa čedalje pogosteje zbolevalo tudi ljudje, mlajši od 60 let.

POMOČ

• SOS telefon – SVETOVALNI TELEFON SPOMINČICA

059 305 555 je številka svetovalnega telefona za bolnike in svojce z demenco. Ob ponedeljkih od 12. do 18. ure, ob torkih, sredah in četrtek pa med 12. in 15. uro. S svetovalkami se lahko dogovorite tudi za osebni pogovor.

• ODPRTI telefon za svojce oseb z demenco »RESJE«

051 442 497 je telefonska številka za svojce, ki skrbijo za osebe z demenco in vse druge, ki bi želeli izvedeti več o tem, kako ravnati z osebami z demenco. Svoja vprašanja lahko pošljete tudi na elektronski naslov: Resje@gmail.com ali na med.over.net/forum5/login.php

Ne zdi se ji prav, da naša država gradi domove za starejše prepočasi in da postajajo domovi, čeprav vse dražji, ne nujno tudi kakovostni.

Ko je videla, kako imenitne domove imajo na Nizozemskem, si je zaželela, da bi kaj takšnega imeli tudi pri nas. »Tam imajo tako imenovano vas za osebe z demenco, zgrajeno v obliki črke O. V tej vasi je vse tako kot v pravem mestu: kavarna, frizer, pediker, trgovina in cvetličarna. V vseh lokalih, kamor greš brez denarja, streže osebje, ki je usposobljeno za ravnanje in komunikacijo z osebami z demenco.« In bivanje v tej vasi ni nič dražje od drugih domov za starejše. Le življenje v njej je skoraj takšno kot doma,« je navdušena. Posreduje tudi povezavo, da si to vas lahko tisti, ki vas zanima, ogledate. CNN World's Untold Stories: Dementia

Village in <http://www.vecernji.hr/svijet/cudesni-hogewey-selo-senilnih-i-sretnih-403680> ter <http://dnevnik.hr/vijesti/zanimljivosti/u-nizozemskom-selu-hogewey-svi-pate-od-demencije---364032.html>

STOPICANJE

Pa pri nas? »Vse se prepočasi premika. V Evropski uniji je že 20 držav, ki so sprejele nacionalne programe za obravnavo demence, kjer je zapisano vse od zgodnje diagnosticiranja, zdravljenja do paliativne oskrbe. Slovenija tega programa še nima. Ministrica za zdravje je obljubila, da ga bodo sprejeli do konference Alzheimer Europe, ki bo septembra v Ljubljani. No, bomo videli, če ga bodo res. Ta program bo namreč velik korak za osebe z demenco in njihove svojce,« sklepe naša sogovornica.

Naj omenimo še, da zdravila za demenco ni.

Pomagajo samo tista v prvi fazi bolezni, a jih mora predpisati zdravnik specialist – nevrolog ali psihiater. V Ljubljani pa je čakalna doba na specialista več kot pol leta.

Združenje za pomoč pri demenci Spominčica – Alzheimer Slovenija si zato že dolgo prizadeva, da bi naša država sprejela *Nacionalni načrt za demenco*, ki ga ima že 20 evropskih držav. Ta načrt je nujen, če hočemo, da se bo za bolnike in njihove mnogokrat zelo izčrpane svojce v naši državi kaj spremenilo, da bo končno celotno področje te bolezni urejeno. Upajo, da bo sprejet pred konferenco!